



ТЕСТИРОВАНИЕ

Максимальное количество баллов – 20

Из предложенных вариантов выберите два правильных ответа
(за правильный по 1 баллу)

- Туристы часто используют различные веревки в походе. Укажите диаметр основной веревки у туристов:
А) 6 мм
Б) 8-9 мм
В) 10-12 мм
Г) 15-16 мм
- При частичном нарушении проходимости дыхательных путей, когда человек подвывает, но может разговаривать, первую помощь рекомендуется начать с ...
А) нанесении 5 ударов между лопатками;
Б) предложенная покашлять;
В) выполнение приема Геймлиха;
Г) предложенная выпить тёплой воды.
- Каковы будут первые действия населения, которые услышали по СМИ, что есть угроза цунами?
А) подготовиться занять ниши в воде;
Б) подготовить дополнительные источники освещения;
В) закрыть окна и двери;
Г) отключить воду, газ и электричество.
- Карманников в зависимости от излюбленных мест их «промысла» подразделяют на «беготы» - метро, «рыночников» - рынки, «носающих королей» - остановки общественного транспорта, а у «майджиников» -
А) общественный транспорт;
Б) железная дорога;
В) площади и вокзалы;
Г) парки и скверы.
- Какое поведение вашего поведения спровоцирует преступника на преступление?
А) Громкий смех в кафе и принятие напитков от малоизвестных людей;
Б) Оказание в малоизвестном тёмном квартале, идти по середине улицы;
В) Если кто-то пытается с вами заговорить, сделайте вид что спешите;
Г) Нездва вечером в общественном транспорте поближе к водителю, на одиночном сидении.
- Одним из элементов антропогенной жидкого помещения является относительная влажность воздуха, при температуре 18-20°С она должна находиться в пределах ...
А) 10-30%;
Б) 20-40%;

- Вредные привычки многообразны и одной из них является алкоголь. Вредным привычкой алкоголя - похмельный синдром, найдите его признаки:
А) болевые ощущения в области сердца, учащенное сердцебиение, головная боль, потливость, сухость во рту, жажда, тошнота;
Б) возбуждение, потеря ориентации, бледная кожа, пульс и дыхание учащенное;
В) физическое недомогание, домашние боли и судороги по всему телу, головные боли, меняется координация движения;
Г) сужение зрачков и ослабление их реакции на свет, покраснение кожи, повышение мышечного тонуса.
- Какая подготовка больше подходит к ситуации, когда вы дома одни, а вам звонит в дверь, представляется полиция и требуют открыть её.
А) В своем доме не кладемся никому.
Б) Мой дом – моя крепость.
В) Дверь и стены помогают.
Г) Дома – как хочешь, а в людях – как велит.
- Сейчас в мире хорошо развивается отрасль средств индивидуальной мобильности, среди множества видов есть мопеды, найдите его.
А) Стоит недорого, не требует расходов на топливо и стоянку.
Б) Высокий центр тяжести требует постоянного контроля, посредственная устойчивость.
В) Не требует дополнительного обучения и специальных навыков.
Г) Требуют свободного пространства, не могут быстро остановиться.
- Ремень безопасности был изобретен в начале 19 века, однако массовое применение началось столетие спустя в 50-е года 20 века и первой страной где принят закон об использовании ремня безопасности стала ...
А) Советский союз;
Б) Франция;
В) Америка (США);
Г) Швеция.
- Бутерброды, как правило, не считаются здоровым питанием. Но и к вредной еде их тоже не относят. Их полезность зависит от ингредиентов. Какой из предложенных бутербродов является самым полезным?
А) батон из муки высшего сорта, майонез, лист салата, колбаса, огурец;
Б) хлеб из муки первого сорта с отрубями и семенами подсолнечника, сметана, лист салата, яйцо, помидор, ветка петрушки;
В) жареный хлеб, сырники соус, яйцо, ветчина, оливки консервированные, зелень;
Г) хлеб из муки высшего сорта, масло сливочное, лист салата, шпроты в масле.

Номер участника 2-6

12. Это здание в Международной системе единиц (СИ), которая используется в области реляционной безопасности в качестве меры неблагоприятных последствий при облучении животного организма.

- А) Грей;
Б) Кюри;
В) Рентген;
Г) Зиверт.

Выберите несколько вариантов ответов
(на правильное правильное ответе — 3 балла)

13. Пожарная безопасность — одна из главных составляющих всей безопасности. Выберите четыре причины детских пожаров.

- А) детская шалость с огнем;
Б) возгорание дивана;
В) костер в походах;
Г) газовые разряды;
Д) дорожно-транспортная авария;
Е) взрыв газового баллона.

14. Вы попросили присмотреть за маленьким ребёнком на детской площадке. Перечислите возможные риски (опасности, исходящие от оборудования и поведения ребёнка), которые может включать в себя пользование оборудованием детской площадки.

- А) падение на оборудовании или с оборудования;
Б) встреча детей на площадке с незнакомцами;
Г) столкновение детей с элементами конструкции или между собой;
Д) недостаточный контроль за ребёнком отвлечение на телефон;
Е) непредусмотренное (несогласованное) поведение ребёнка.

Выберите несколько вариантов ответов (2 балла)

15. К основным составляющим здорового образа жизни относят:
А) малоподвижный образ жизни;
Б) соблюдение режима труда и отдыха;
В) ежедневное четырёхчасовое чтение электронной книги;
Г) оптимальный уровень двигательной активности;
Д) неравнодушное питание.

Внесите ответы на задания теста в таблицу

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
6	6	2	1	2	0	6	5	5	2	6	0	8	0	5
+	+	-	+	+	-	+	+	+	+	+	-	-	+	3

Итого за тестирование 20 баллов

Итого за теоретический тур 20 баллов

Номер участника 2-6

ЗАДАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
ПРАКТИЧЕСКИЙ ТУР
МАКСИМАЛЬНОЕ КОЛИЧЕСТВО БАЛЛОВ — 50

Задание 1. Оказание первой помощи
Максимальное количество баллов — 20

Оценка за задание 20 баллов
Подпись члена жюри Рябенко

Задание 2. Туристические навыки
Максимальное количество баллов — 15

Оценка за задание 5 баллов
Подпись члена жюри Рябенко

Задание 3. Пожарная безопасность
Максимальное количество баллов — 15

Оценка за задание 15 баллов
Подпись члена жюри Рябенко

Итого за практический тур 40 баллов

ИТОГОВОЕ КОЛИЧЕСТВО БАЛЛОВ 60

Подпись члена жюри

Рябенко

Члены жюри: Е. А. Рябенко
И. В. Рябенко
Н. С. Рябенко